

CACES R486 - Conduire en sécurité les plateformes élévatrices mobiles de personnes (PMP) **Mise à jour le 14/03/2024**

# CACES R486 - Conduire en sécurité les plateformes élévatrices mobiles de personnes (PEMP ou NACELLE)

Formation courte

Type de formation : Formation courte

## Public / Statut \*

Salariés dans le cadre :  
- D'un contrat de transition professionnelle  
- Du plan de développement des compétences

Demandeurs d'emploi

## Modalités et délais d'accès

- Avoir validé un projet professionnel en lien avec le métier  
- Avoir pris connaissance des conditions d'exercice du métier  
- Entrées et sorties permanentes (en fonction des dates de certification et des places disponibles).  
- Pour l'alternance : sous réserve d'avoir une entreprise d'accueil.

## Rythme de l'alternance

Formation :  
- Initiale : 14h00 (2 jours)  
- Recyclage : 7h00 (1 jour)

## Durée

Initiale : 14h00 (2 jours) Recyclage : 7h00 (1 jour)

## Tarifs

Sur demande suivant le statut du demandeur, du financeur et de la durée.

## Modalités d'évaluations

QCM + test pratique Document de synthèse des résultats obtenus aux évaluations et certificat de réalisation

\* Sous réserve que soient réunies les conditions nécessaires à la mise en place et/ou la prise en charge de la formation.

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap :

Veuillez nous contacter directement afin d'étudier la mise en place de mesures spécifiques pour suivre la formation

## Prérequis

Comprendre, lire, écrire et parler le français Être médicalement apte Être titulaire du permis B Être âgé d'au moins 18 ans Être formé à l'utilisation de harnais antichute

## Information sur le métier

Veuillez consulter les documents à disposition sur les pages d'accueil de chaque Fédération Régionale pour connaître : • Le taux d'obtention des diplômes ou titres professionnels • Le taux de poursuite d'études • Le taux d'interruption en cours de formation • Le taux d'insertion professionnelle des sortants de l'établissement concerné, à la suite des formations dispensées • La valeur ajoutée de l'établissement

## Objectif de la formation

Utiliser une Plateforme Élévatrice Mobile de Personnel (PEMP) en respectant les règles de sécurité conformément au référentiel INRS R.486. Ce dispositif aide à prévenir les risques d'accidents, permet de vérifier les compétences des opérateurs et d'accéder à des outils pour évaluer la compétence des apprenants.

## Contenu de la formation

### FORMATION THÉORIQUE

- Connaître les rôles et responsabilités du constructeur, de l'employeur et du responsable de chantier
- Connaître les rôles et responsabilités du conducteur et de l'accompagnateur
- Connaître la classification par catégorie des PEMP et pour chacune d'elles les caractéristiques, les utilisations courantes, les avantages et inconvénients
- Connaître les principaux risques : renversement, chute, heurt, électrisation
- Connaître les règles de stabilité, de conduite et de circulation
- Savoir vérifier l'adéquation de la PEMP en fonction de la hauteur de travail, de l'environnement et de la nature du travail
- Identifier les risques et les moyens de les prémunir
- Respecter les limites d'emploi de la PEMP, l'utilisation des EPI contre les chutes de hauteur
- Connaître les organes de sécurité, les vérifications et entretiens courants à effectuer

### FORMATION PRATIQUE

- Contrôler les documents de la PEMP, son état et son bon fonctionnement
- Vérifier l'adéquation de la PEMP, les conditions météo, identifier les risques de la zone d'évolution
- Mettre en place le balisage et la signalisation
- Effectuer toutes les manœuvres possibles en fonction de la catégorie de PEMP : déplacement de la plateforme le long, sous, au-dessus de surfaces planes, selon le modèle d'évaluation de la recommandation
- Effectuer les manœuvres de secours et de dépannage
- Réaliser les manœuvres avec souplesse et précision
- Comprendre, exécuter les gestes de commandement et de communication
- Mettre la PEMP en position hors-service, réaliser les opérations de maintenance, rendre compte des anomalies

## Méthodes pédagogiques

- Pédagogie participative, active, démonstrative et expérientielle
- Formation mixte (présentiel et distanciel)

## Moyens pédagogiques

- Plateaux techniques
- Salles de cours
- Centre de ressources
- Supports pédagogiques

## Informations complémentaires

Veillez consulter les documents à disposition sur les pages d'accueil de chaque Fédération Régionale pour connaître :

- Le taux d'obtention des diplômes ou titres professionnels
- Le taux de poursuite d'études
- Le taux d'interruption en cours de formation
- Le taux d'insertion professionnelle des sortants de l'habilitation concerné, la suite des formations dispensées
- La valeur ajoutée de l'habilitation

Pour plus d'informations, nous contacter.

---

**Cette formation est proposée sur les villes suivantes :**

**Institut Européen de Formation - Compagnons  
du Tour de France**

2, rue Léopold Alixant  
39330 MOUCHARD

**Fédération compagnonique de Grenoble**

15 avenue de Grugliasco  
38130 ECHIROLLES