

# Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

## Formation courte

Type de formation : Formation courte

### Public / Statut \*

Lycéen

Salariés dans le cadre :

- D'un contrat de transition professionnelle
- Du plan de développement des compétences

Demandeurs d'emploi

### Modalités et délais d'accès

- Avoir validé un projet professionnel en lien avec le métier
- Avoir pris connaissance des conditions d'exercice du métier
- Entrées et sorties permanentes (en fonction des dates de certification et des places disponibles).
- Pour l'alternance : sous réserve d'avoir une entreprise d'accueil.

### Rythme de l'alternance

Formation : 14h00

### Durée

14h00 (2 jours)

### Tarifs

Sur demande suivant le statut du demandeur, du financeur et de la durée.

### Modalités d'évaluations

- A la fin de chaque module : évaluation formative
- En fin de formation : évaluation certifiante
- Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

\* Sous réserve que soient réunies les conditions nécessaires à la mise en place et/ou la prise en charge de la formation.

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap :

[Veuillez nous contacter directement afin d'étudier la mise en place de mesures spécifiques pour suivre la formation](#)

## Prérequis

Comprendre, lire, écrire et parler le français

## Information sur le métier

Veuillez consulter les documents à disposition sur les pages d'accueil de chaque Fédération Régionale pour connaître : • Le taux d'obtention des diplômes ou titres professionnels • Le taux de poursuite d'études • Le taux d'interruption en cours de formation • Le taux d'insertion professionnelle des sortants de l'établissement concerné, à la suite des formations dispensées • La valeur ajoutée de l'établissement

## Objectif de la formation

Assimiler les comportements de prévention face à une situation dangereuse Rendre capable les stagiaires de mettre en œuvre un comportement et une conduite à tenir face à un accident du travail Assimiler les réflexes de protéger, prévenir, examiner, alerter ou faire alerter, informer et secourir

## Blocs de compétences

### Contenu de la formation

- Délimiter son champ d'intervention en matière de secours
- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même
- Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
- Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
- Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

### Méthodes pédagogiques

- Pédagogie participative, active, démonstrative et expérientielle
- Formation mixte (présentiel et distanciel)

### Moyens pédagogiques

- Plateaux techniques
- Salles de cours
- Centre de ressources
- Supports pédagogiques

### Informations complémentaires

Veillez consulter les documents à disposition sur les pages d'accueil de chaque Fédération Régionale pour connaître :

- Le taux d'obtention des diplmes ou titres professionnels
- Le taux de poursuite d'tudes
- Le taux d'interruption en cours de formation
- Le taux d'insertion professionnelle des sortants de l'tablissement concern, la suite des formations dispenses
- La valeur ajoute de l'tablissement

Pour plus d'informations, nous contacter.

---

### Cette formation est proposée sur les villes suivantes :

#### **Fédération compagnonique d'Annecy Pays de Savoie**

29, rue des Sports  
Seynod - 74600 ANNECY

#### **Fédération compagnonique de Grenoble**

15 avenue de Grugliasco  
38130 ECHIROLLES

**Fédération compagnonnique de Limoges**

Rue Charles LAVAUZELLE  
87350 PANAZOL

**Fédération Compagnonnique de Lyon**

Centre de formation et CFA de Lyon